



Bodenarbeitskurs

mit Uschka Wolf

am 14./15.09.2019,

beim Reit- und Fahrverein Ottenheim e.V.

Zwei Wesen – Mensch & Pferd eine Sprache ohne Worte

Körpersprache ist unsere intuitive Muttersprache und auch die unserer Pferde. Ganz von allein und oft unbemerkt läuft der Dialog in Körpersprache zwischen uns und dem Pferd. Von Körper zu Körper, in Sekundenschnelle und sehr einflussreich.

Besonders wichtig ist dabei unser Selbstbewusstsein, das sich über die Körpersprache vermittelt. Pferde lieben beim Menschen ein echtes und souveränes Bewusstsein, das Ihnen Sicherheit und Orientierung verspricht, so dass sie sich anvertrauen und entspannen können.

In diesem Kurs stehen die Körpersprache von Mensch und Pferd in der Bodenarbeit im Mittelpunkt und es werden viele Fragen rund um das Thema bearbeitet wie z.B.

- **Mit welcher Inneren- und Äußeren (Körper-) Haltung begegne ich dem Pferd?**
- **Wie kann ich das Pferd auf mich konzentrieren und es motivieren?**
- **Wie ist mein Selbstbild im Vergleich zum Fremdbild, das andere von mir haben?**
- **Welche körpersprachlichen Elemente sind bei der Arbeit mit dem Pferd hilfreich, welche hinderlich?**
- **Welche Auswirkungen haben Raumverhalten, Präsenz und Position?**
- **Wie erkenne ich, ob mein Pferd etwas nicht will oder nicht kann?**
- **Welche typischen körperlichen Muster zeige ich (und was bewirken sie beim Gegenüber)?**

An beiden Tagen finden jeweils 2 Trainingseinheiten á 1,5 Stunden statt.

Es wird mit 2 Gruppen jeweils 5 Teilnehmer gearbeitet.

Kursgebühren sind 180 Euro.

Anmeldung unter: sa.voigt@gmx.de